

**FORM ASSESSMENT *SPRAIN ANKLE KRONIS***

**1. Anamnesis**

- a. Nama :
- b. Usia :
- c. Jenis kelamin :
- d. Hasil CAIT :
- e. Waktu terjadinya sprain ankle :

**2. Observasi**

- Pola berjalan :
  - a. Antalgic gait      b. Toe out gait      c. Drop foot gait
  - d. Tendlernberg gait      e. Tidak ada kelainan

**3. Quick Tes**

- Secara aktif melakukan gerakan plantar fleksi dan dorsal fleksi dalam posisi berdiri
  - a. Ada nyeri (gerakan) :
  - b. Tidak ada nyeri :

**4. Tes Spesifik**

- Anterior Drawer Tes
  - a. Ada nyeri
  - b. Ada nyeri dan tidak stabil
  - c. Tidak ada nyeri dan tidak stabil
  - d. Tidak nyeri dan stabil
- Posterior Drawer Tes
  - a. Ada nyeri
  - b. Ada nyeri dan tidak stabil
  - c. Tidak ada nyeri dan tidak stabil

- d. Tidak nyeri dan stabil
- Talar Tilt
  - a. Ada nyeri
  - b. Tidak ada nyeri
- Overpress Dorsal Flexi
  - a. Ada nyeri
  - b. Tidak ada nyeri

Tanggal .....

Pemeriksa

Osi Hermawan